**GÜVEN VERİCİ, DESTEKLEYİCİ ve HOŞGÖRÜLÜ TUTUM**

Güven verici aile tutumunda çocuklara karşı hoşgörü ve destekleme vardır. Anne baba çocuğunu olduğu gibi kabul edip destekler. Çocuklarına karşı sevgi doludurlar. Çocuğun ilgilerini, yeteneklerini göz önünde tutarak, yeteneklerini gerçekleştirebileceği ortamlar hazırlarlar.

***Güven verici, destekleyici ailelerde yetişen çocukların özellikleri;***

 Sosyalleşmiş, işbirliğine giren çocuklardır.

 Arkadaş canlısı ve duygusaldırlar.

 Sosyal açıdan dengeli ve mutlu bireylerdir.

 Özgüvenleri yüksektir, sorumluluk sahibidirler.

 Kendine ve başkalarına güvenir.

 Yaratıcı ve bağımsızdır.

 Kurallara ve otoriteye saygı duyar.

**ANNE ve BABALARA ÖNERİLER**

* Çocuğunuzu sevdiğinizi öperek, sarılarak, okşayarak; beden dilinizle de gösterin.
* Çocuğunuzun yanında eşinizi asla kötülemeyin ve eleştirmeyin. Kendi kırgınlığınıza çocuğunuzu ortak etmeyin.
* Çocuğunuza eşinizle mutlu olduğunuzu söyleyin ve davranışlarınızda da bunu gösterin. Kızgınlık anında annen-baban beni üzmek için yapmadı, kötü bir niyeti yoktu diyebiliriz.
* Sizin de çocuğunuzun da istediğinin olacağı çözümler üretmeye çalışın.
* Çocuğunuza verdiğiniz sözleri mutlaka yerine getirin.
* Gerektiğinde çocuğunuzdan özür dilemesini bilin.
* Çocuğunuzun mahremiyetine saygı duyun, özen gösterin.
* Davranışlarınızda tutarlı olun. Bir gün doğru dediğinize öbür gün yanlış demeyin. (demeniz gerekiyorsa sebebini açıklayın)
* Çocuklarınızı gerçekten dinleyin ve bunu ona gösterin; çocuğunuzu dinlerken başka işlerle meşgul olmayın. Konuşurken göz teması kurun, çocuğunuzun yüzüne bakın, aynı hizada olmaya dikkat edin.
* Çocuklarınıza sözlerinizle değil davranışlarınızla örnek olun; çoğu zaman anne babalar çocuklarına öğüt verirler, çocuk sözlerle anlatılandan çok davranışlarınızla vereceğiniz mesajları almaya açıktır.
* Kendi çözümlerini kendisinin bulacağı dinleme metoduyla onu dinleyin; yorum yapmanız gereken bir şey anlattığında “hmm, anlıyorum, evet, sonra” gibi devam sağlayacak tepkilerle çocuğu sonuna kadar dinlemeniz gerekiyor çünkü amacımız çocuğun görmesi gereken noktaya kendiliğinden gelmesi.
* Çocuklarınızla sen dili ile değil ben dili ile konuşun; örneğin “sen tembelsin, çalışmıyorsun, sorumsuzsun(sen dili)” yerine “çalışmadığın zaman ben üzülüyorum, çünkü hak etmediğin halde kötü not almış oluyorsun(ben dili)” kullanılmalı.
* Çocuğunuzun olumlu yönlerini ve başarılarını ön plana çıkarın.
* Çocuklarınızı kardeşleriyle ve arkadaşlarıyla kıyaslamayın. Kıyaslamak reddetmektir.
* Başkalarının yanında çocuğunuzun daima olumlu özelliklerini anlatın.
* Çocuğunuzun annesini-babasını kötülemesine, eleştirmesine ya da onların hakkında olumsuz konuşmasına izin vermeyin.
* Çocuğunuzun aldığı sonuçları değil çalışmasını ve gayretini ödüllendirin. Unutmayın çocuğunuz her şeyi başarmak zorunda değil.
* Çocuğunuzun akıllı, iyi niyetli, güzel olduğunu dile getirin.
* Çocuğunuzu koşulsuz sevin; başarılı olursan seni severim, istediğim gibi olursan seni severim vb. ifadelerde kaçının. Çocuğunuzu koşulsuz severseniz, onlara da hem kendilerini hem de insanları koşulsuz sevmeyi öğretirsiniz.
* Kabul ederek, değer vererek çocuğunuzu elde edersiniz. Ona değer verirseniz sizi sever ve destekler.